

# Affirmation

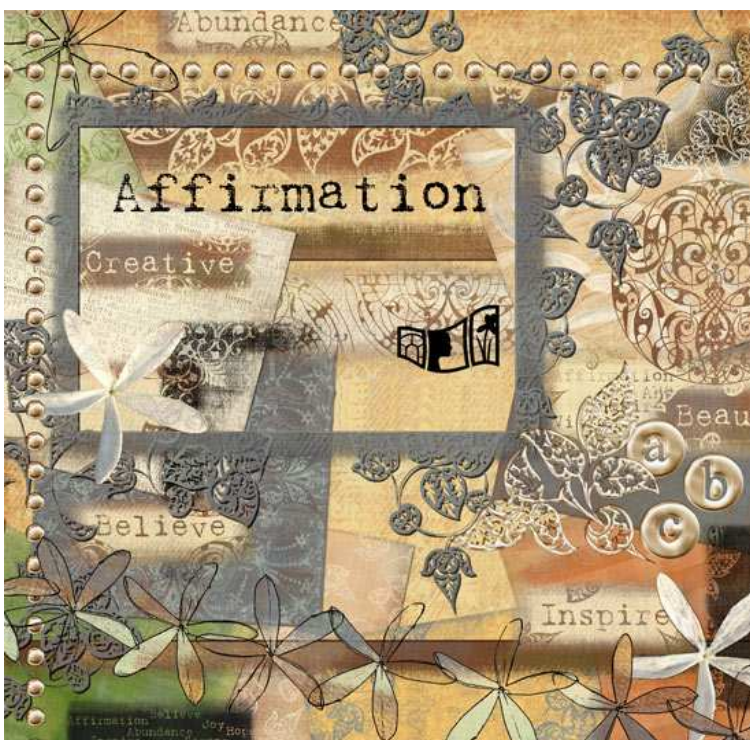
Stage de 2 jours

⇒ Trouvez la confiance d'exprimer votre talent et vos choix dans le respect d'autrui

*Si les gens compétents ne manquent pas dans le milieu professionnel, bon nombre de ceux qui en font partie échouent à le faire voir à leurs responsables, leurs collègues ou clients. C'est souvent imputable un manque d'assurance et un de ses corollaires les plus négligés de nos sociétés : l'Affirmation de soi.*

*A ce titre, l'école du Théâtre cultive chez ses « novices » une forme de training. Celui-ci leur permet d'effacer progressivement toutes les barrières qui les empêche de s'exprimer pleinement.*

*Puis, dans un second temps, par le jeu sur le plateau, ils apprennent à prodiguer leur généreux talent, dans un respect absolu des partenaires et de l'intégrité de l'œuvre.*



*C'est l'essence de ce parcours que nous reprenons dans notre stage, appliqué à l'univers du Travail.*

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen ou  
06 89 15 92 58

jean-sébastien pigeau  
06 26 46 12 24

développement personnel

management

communication