

Affirmation

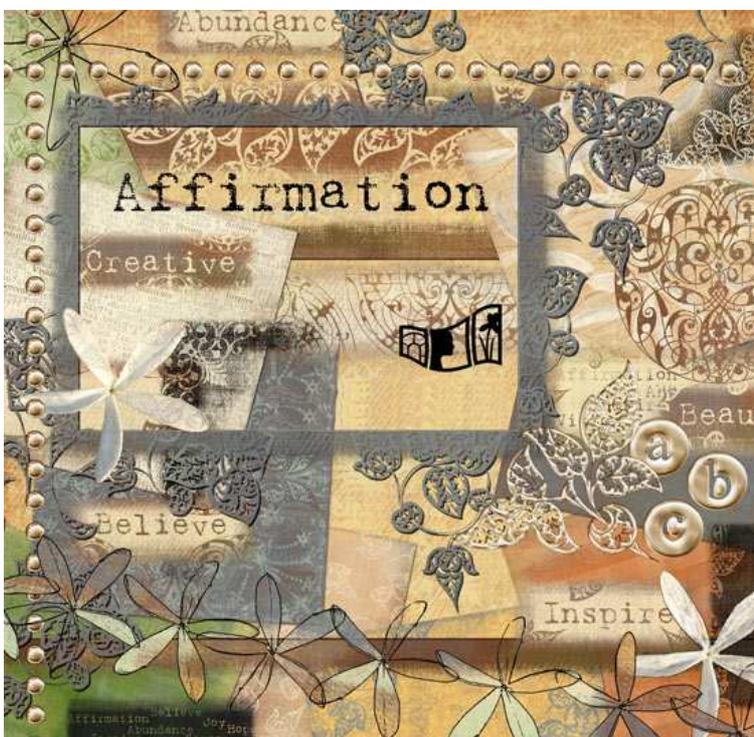
Stage de 2 jours

⇒ Trouvez la confiance d'exprimer votre talent et vos choix dans le respect d'autrui

Si les gens compétents ne manquent pas dans le milieu professionnel, bon nombre de ceux qui en font partie échouent à le faire voir à leurs responsables, leurs collègues ou clients. C'est souvent imputable un manque d'assurance et un de ses corollaires les plus négligés de nos sociétés : l'Affirmation de soi.

A ce titre, l'école du Théâtre cultive chez ses « novices » une forme de training. Celui-ci leur permet d'effacer progressivement toutes les barrières qui les empêche de s'exprimer pleinement.

Puis, dans un second temps, par le jeu sur le plateau, ils apprennent à prodiguer leur généreux talent, dans un respect absolu des partenaires et de l'intégrité de l'œuvre.



C'est l'essence de ce parcours que nous reprenons dans notre stage, appliqué à l'univers du Travail.

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen ou
06 89 15 92 58

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24

développement personnel

management

communication