

Bien dans son Corps

Partie 1/2 du module « Communication corporelle »

Stage de 2 jours

⇒ Améliorez la perception de votre corps pour mieux communiquer, travailler et vivre avec les autres

S'il est un domaine de compétences du Théâtre, c'est bien l'Art de « représenter ». Or, en entreprise, l'expertise des collaborateurs dans leur domaine n'est pas toujours synonyme de confiance en soi ou de valorisation de sa propre image.

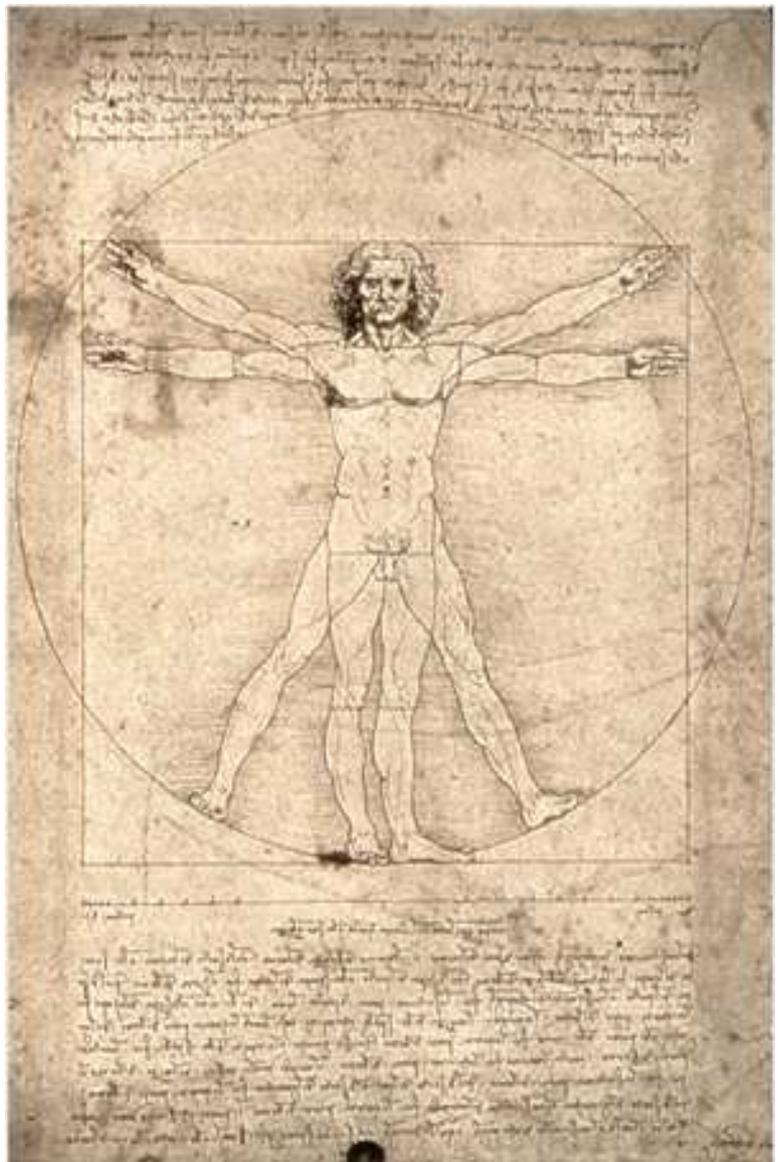
Dans cette première partie du module « Communication corporelle », nous avons d'abord cherché à rétablir les fondements de l'échange avec autrui : l'amour de soi et le dynamisme.

Ce n'est que sur cette base que l'on peut commencer à rêver à celui que l'on souhaite devenir....

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen ou
06 89 15 92 58

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24



développement personnel

management

communication