les acteurs de la formation

Exploiter l'imprévu

Stage de 3 jours

⇨ Votre improvisation au secours de l'efficacité professionnelle

Pour avancer d'un bon pas dans notre environnement professionnel, nous avons besoin de rationalité et de connaissances autant que d'imaginaire et de créativité.

Dans cette perspective, l'improvisation, qui est l'outil de base du comédien, est aussi un formidable vecteur pour quantité de situations professionnelles.

Elle forme les individus à trouver rapidement des solutions constructives, dans l'urgence. Par la multiplicité des alternatives qu'elle propose, elle est aussi source d'apaisement de conflits. De plus, les canevas sur lesquels repose l'improvisation sont très souvent utilisés pour faire émerger la cohésion d'équipe.

D'une manière générale nous verrons comment l'improvisation nous restitue notre confiance et nous dynamise pour aborder avec enthousiasme tous les défis qui se présentent à nous.

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen
06 89 15 92 58

ou

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24

développement personnel | management | communication