

La Gestion du temps

Stage de 2 jours

⇒ Apprenez à gérer votre temps et vos priorités

La culture du numérique qui applique un rythme à la seconde près, est en passe d'imposer le temps comme étalon absolu. Car de la notion de rapidité est né un culte : celui de l'urgence. Comment s'y retrouver quand tout est urgent, et quand parallèlement la quantité de tâches à absorber est sans cesse en augmentation ?



pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen ou
06 89 15 92 58

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24

Ce stage propose une réflexion sur notre rapport au temps, ainsi qu'une palette de méthodes et de techniques efficaces pour mieux « exploiter » le temps.

L'objectif est de prendre conscience de sa propre gestion du temps, afin d'identifier les pertes de temps ou les plages de temps mal employées. Si le temps est précieux, il faut le gérer comme on gère son budget : en anticipant et en contrôlant ses « dépenses ».

développement personnel

management

communication