

La Lecture rapide

Stage de 2 jours

⇒ Améliorez votre vitesse et votre compréhension de la lecture



Depuis notre apprentissage de la lecture à l'école, nous sommes rarement revenus sur notre façon de lire. Pourtant, dans la sphère professionnelle, la masse d'informations à lire est toujours croissante, sans que notre capacité de lecture ne progresse en conséquence. Pour résoudre cette problématique, il faut « professionnaliser » sa manière de lire, afin d'avoir une lecture à la fois plus active et plus sélective.

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen
06 89 15 92 58

ou

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24

Ainsi, un lecteur moyen peut, en utilisant quelques techniques de lecture rapide enseignées dans ce stage, facilement tripler sa vitesse de lecture. Il s'agit à la fois de lire plus vite, mais aussi de lire mieux, c'est-à-dire plus efficacement. Pourquoi tout lire quand une partie seulement nous intéresse ? Le texte est une matière à modeler, à travailler selon ses besoins pour passer d'une lecture passive à une lecture active.

développement personnel

management

communication