

La Prise de notes rapide

Stage de 3 jours

⇒ Notez l'essentiel rapidement pour une retranscription pertinente

Dans notre vie professionnelle, les moments de prise de notes sont nombreux : conversation téléphonique, réunion, entretien, lectures diverses ... Mais le débit oral étant quatre fois plus rapide que la vitesse d'écriture, il y a une déperdition importante d'informations. Deux solutions sont alors possibles : soit ne noter que les informations importantes, soit tout noter en abrégant l'écriture.

Ce stage propose ainsi deux méthodes : le Mind Mapping (ou schéma heuristique) pour sélectionner et cartographier l'information et une technique d'écriture abrégée pour une retranscription exhaustive.

L'objectif principal de ce stage est de permettre aux participants d'accroître leur vitesse de prise de notes, quelque soit la méthode choisie.

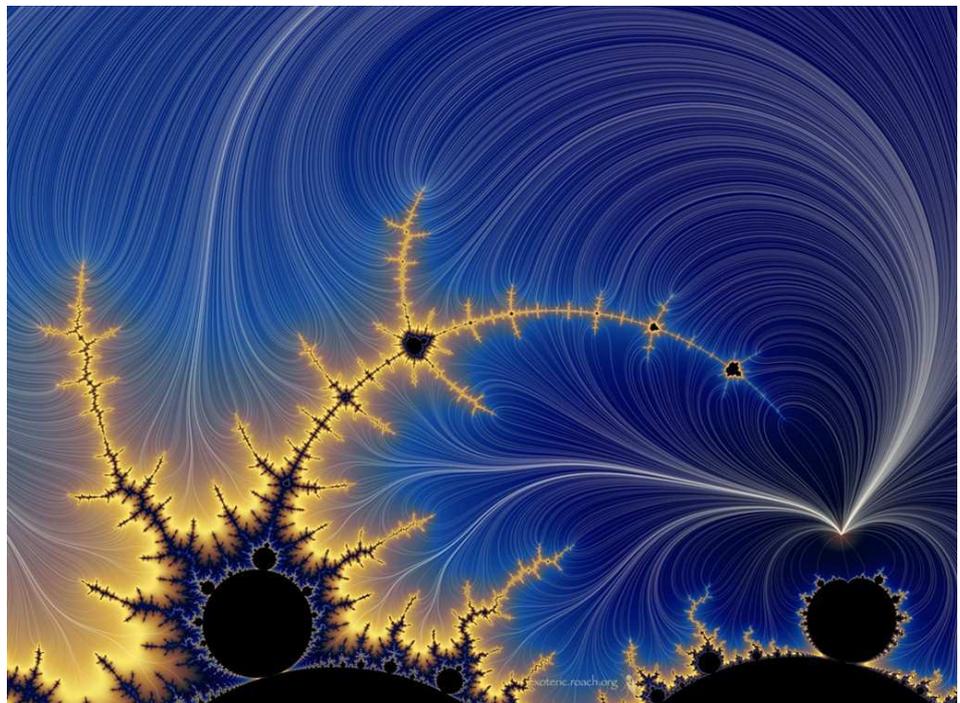
Attention : pour les personnes connaissant la sténographie, la technique d'écriture abrégée peut faire doublon.

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen
06 89 15 92 58

ou

jean-sébastien
pigeau
06 26 46 12 24



développement personnel

management

communication