

La Sérénité en entreprise

Stage de 3 jours

⇒ Apprenez à prendre du recul pour mieux décider

pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

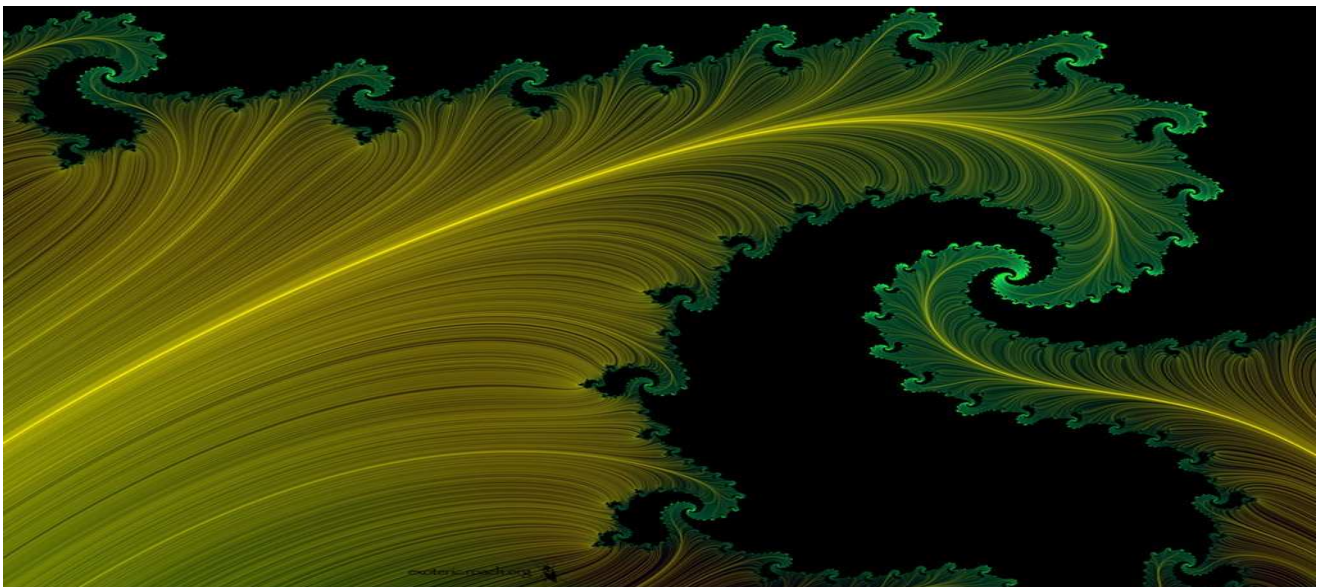
élodie le guen ou
06 89 15 92 58

jean-sébastien pigeau
06 26 46 12 24

Si vous êtes en admiration devant ces hommes ou femmes qui en toutes circonstances gardent leur sang-froid, leur bonne humeur ou leur cordialité, alors ce stage est fait pour vous.

Ce que Brecht nommait « la distanciation », le Théâtre propose de s'en faire une seconde peau. En d'autres termes, profiter de toutes les sensations et expériences « humaines » que la vie peut vous proposer, sans qu'elles vous consomment.

Éminemment utile dans l'univers professionnel, qui exige de nous des décisions et actions mûrement réfléchies « dans l'urgence », la distanciation est aussi, par ailleurs, une excellente philosophie de l'existence.



développement personnel

management

communication