

Le Travail de l'Émotion

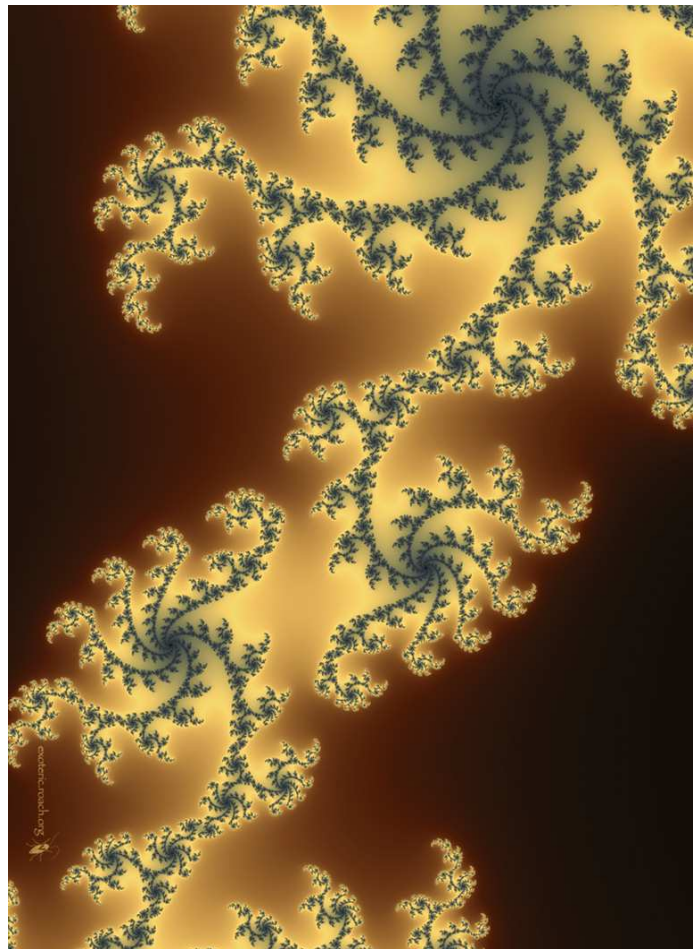
Stage de 3 jours

⇒ Optimisez vos émotions au quotidien, et en entreprise

On dit souvent que l'entreprise n'est pas l'endroit indiqué pour exprimer ses émotions. En réalité, nous craignons-là des manifestations que nous serions bien en peine de gérer si elles venaient à « déborder ». Mais en réprimant nos émotions, nous nous privons aussi de la source de notre dynamisme, de notre inspiration, de notre créativité et d'une quantité de qualités qui sont à même d'améliorer nos conditions de travail et la qualité de notre production.

Le but de cette formation est de montrer tout d'abord comment le comédien est capable de s'immerger « corps et âme » dans l'émotion, sans jamais en être le jouet.

L'objectif est ensuite d'expliquer quels usages opportuns on peut faire des émotions positives, mais aussi de celles dites « négatives », sur le terrain professionnel.



pour le programme des journées, les spécifications et les tarifs, vous pouvez appeler :

élodie le guen 06 89 15 92 58 ou jean-sébastien pigeau 06 26 46 12 24

développement personnel

management

communication